



Santo Domingo, Heredia, CR.
Tels.2244 6684 -8754 8274.
info@marianelaesquivel.com
www.marianelaesquivel.com
Cód. 4981.

MARIANELA ESQUIVEL OCAMPO

PERFIL

Psicóloga con experiencia en el área clínica, laboral, educativa brindando atención tanto de forma individual como grupal desde una perspectiva preventiva y de intervención. Me considero una profesional sensible y empática a las necesidades humanas; con capacidad de escucha y dialógica; creativa; ética; organizada; y con capacidad y deseos de asumir nuevos retos.

EXPERIENCIA

Ámbito Clínico, Psicoterapeuta.

Centro Educativo Privado en Escazú, San José, 2005 al 2010

Consultorio Psicológico Esquivel, 2010 a la actualidad.

Terapia individual: Atiendo personas en consulta privada para trabajar temas tales como: Depresión, autoestima, empoderamiento, ansiedad, dependencias, trastornos de alimentación, entre otros.

Terapia Pareja-familia: Atiendo parejas y familias en consulta privada abordando diferentes temáticas: Establecimiento de límites, celos "enfermizos", rivalidades, comunicación asertiva, formas sanas de amar, entre otros.

Certificaciones: Realizo evaluaciones de idoneidad mental para portación de armas de fuego. Realizo evaluaciones de idoneidad mental para trabajar en guarderías. Realizo el informe de valoración psicosocial para los procesos de adopción de menores de edad.

Ámbito Laboral, Consultoría-evaluadora.

Centro Educativo Privado en Escazú, San José, 2005 al 2010.

OTRAS EXPERIENCIAS:

Empresa Coca Cola FEMSA, Departamento de División de Plásticos NUPAC, 2004.

Instituto Costarricense de Electricidad, sede Huetar Norte en el Centro de Atención Integral Al Cliente (CAIC), 2004.

Empresa Oceánica Internacional S.A, 2003.

Seleccioné personal idóneo de acuerdo al perfil establecido y la cultura organizacional vigente. Asesoré a la jefatura sobre temas relacionados con Psicología Laboral, en procura de promover decisiones asertivas para la empresa.

Analicé aspectos propios de la Cultura Organizacional de la empresa, tales como motivación, liderazgo, sentido de pertenencia, comunicación asertiva, entre otros.

Realicé talleres sobre liderazgo, comunicación asertiva y trabajo en equipo.

Escuché y asesoré a los empleados en temas relacionados con su desempeño profesional.

Asistí a reuniones como representante del Comité de Apoyo, para tratar temas de carácter laboral.

Ámbito Educativo, Psicóloga de planta.

Centro Educativo Privado en Escazú, San José, 2005 al 2010.

Asesoré en asuntos relacionados con problemas de aprendizaje y disciplina.

Impartí las clases de Hora Guía: Autoestima, autoconocimiento, habilidades sociales, resolución de conflictos.
Coordiné y realicé actividades de desarrollo socio-afectivo tales como grupos focales, convivencias, campamentos y proyecto de solidaridad.
Impartí el curso de orientación vocacional a los estudiantes de undécimo año.
Coordiné el trabajo de Adecuaciones Curriculares.
Entre otros.

FORMACIÓN

Universidad Autónoma Monterrey, San José. 2006.

Licenciatura en la carrera de Psicología.

Universidad Nacional de Costa Rica, Heredia. 2003.

Bachillerato en la carrera de Psicología.

OTROS ESTUDIOS

Re-certificación para la habilitación de evaluaciones de idoneidad mental para portar y poseer armas de fuego y laborar en seguridad, Colegio Profesional de Psicólogos CR, 2017.

Seminario sobre Inteligencia Emocional En Los Docentes, impartido en la Universidad Nacional, 2006.

Taller sobre Actualización En Psicofarmacología Para Profesionales En Salud Mental, impartido en la Clínica Católica, 2004.

Seminario sobre Abuso Sexual Infantil, impartido en el Colegio de Psicólogos de Costa Rica, 2003.

Seminario sobre Terapia Familiar en la Psicosis Como Un Proceso De Reconfirmación, impartido en el Colegio de Ciencias Económicas de Costa Rica, 2002.

Curso de Hipnoterapia, impartido en la Clínica Dominic, 2000.

HABILIDADES

COMUNICACIÓN ASERTIVA: Redactar informes de forma coherente, atenta y concisa. Expresar ideas o comentarios de manera oportuna, apropiada y eficiente.

ORGANIZACIÓN: Planificar sigilosamente los procedimientos a seguir para la obtención de los objetivos, previendo disposición de recursos e imprevistos.

TRABAJO EN EQUIPO: Compartir proyectos con otras personas, respetando criterios, aportes y proponiendo ideas o sugerencias en procura de alcanzar el objetivo en común.